

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Департамент образования Томской области

Администрация Шегарского района

МКОУ Гусевская СОШ Шегарского района

УТВЕРЖДЕНО

И.о.директора

Долженкова С.А.

**Рабочая программа
курса внеурочной деятельности
«Спортивные игры»
для обучающихся 5 - 11 классов**

Количество часов в неделю:

5 класс – 1 час

6 класс – 1 час

7 класс – 1 час

8 класс – 1 час

9 класс – 1 час

Количество часов в год – по 34 часа

4	Действия в нападении			2	2	2
5	Игры, соревнования, судейство	3	3	3	3	3
Ш	Настольный теннис	10	10	10	10	10
1	Стойки, перемещения	2	2			
2	Способы держания ракетки. Подачи.	2	2	2	2	2
3	Общefизическая и специальная подготовка теннисистов.	2	2	2	2	2
4	Тактика настольного тенниса.	1	1	2	2	2
5	Учебные игры	2	2	3	3	3
7	Школьные соревнования по настольному теннису.	1	1	1	1	1
ИТОГО		34	34	34	34	34